

**RITIRO SPIRITUALE:** sabato 4 marzo, dalle ore 9 del mattino alle ore 16.30 a Livinallongo, presso le suore Discepolo del Vangelo in località San Giovanni, le parrocchie di Vallada e Canale invitano a un tempo di silenzio, ascolto del Vangelo adorazione e preghiera. Iscrizioni presso il parroco (0437 590280 oppure 3396735920 anche sms)

Finora siamo in 12 persone. Se altri vogliono aggiungersi si iscrivano entro giovedì 1° marzo presso il parroco (anche telefonicamente) se qualcuno ha bisogno di un passaggio basta lo dica al momento dell'iscrizione

**CONFESSIONI:** il parroco è disponibile per le confessioni mezzora prima delle Messe feriali. Questo sabato, 4 marzo, il parroco partecipa al ritiro spirituale parrocchiale, e quindi non ci saranno le confessioni

**Prove coro interparrocchiale:** le prove del coro il martedì alle ore 20 in sala parrocchiale in canonica a Canale

**Prove coro a Vallada:** il lunedì alle ore 20 (casa Patrizio ed Emanuela De Toffol)

**VENERDÌ DI QUARESIMA:** astinenza dalla carne e giorno penitenziale. L'astinenza è prescritta per i battezzati dai 14 anni in poi, in casa e fuori casa

### Dalle altre parrocchie e dalla diocesi...

**Terremoto:** la caritas nazionale ha già stanziato cinquecentomila euro per le prime necessità dei paesi e città colpite dal terribile sisma. Il vescovo invita le nostre parrocchie alla colletta nazionale per quella popolazione DOMENICA 26 MARZO

**Vesperi e itinerario quaresimale:** ogni domenica di Quaresima a partire da oggi, 26 febbraio, nella cripta del santuario di Santa Maria delle Grazie alle ore 15, preghiera dei vesperi e condivisione sul libretto "La conversione dei buoni":

26 febbraio: Tra religione e fede. 5 marzo: Il teatrino dell'ipocrisia

12 marzo: Non c'è più religione. 19 marzo: Ritualismo e somiglianza

26 marzo: La cattiveria dei buoni

### IL MAESTRO È QUI E TI CHIAMA...

#### Vieni e fermati ANCHE TU un po' con LUI

Nella cappella invernale (riscaldata) della Chiesa parrocchiale di Canale, viene esposto il Santissimo Sacramento per l'adorazione personale prolungata. Egli è vivo e presente nell'Eucaristia, in questo tempo di Quaresima ti invita a passare con Lui un'ora in ricordo della dolorosa preghiera nell'orto degli ulivi: "Non siete stati capaci di vegliare nemmeno un'ora con me?", sei invitato anche tu ogni

**VENERDÌ dalle ore 7 alle ore 22: cappella invernale in Chiesa Canale**



**Foglio settimanale**  
delle Parrocchie di  
SAN SIMONE APOSTOLO  
**VALLADA AGORDINA**  
SAN GIOVANNI BATTISTA  
**CANALE D'AGORDO**



**Beato Giovanni Paolo I, papa – Albino Luciani**

Abitazione e ufficio parrocchiale: 0437 59 02 80

Don Vito personale: 339 67 35 920

Museo Albino Luciani: 0437 19 48 001

1° sett. Salterio

26.02.23 – 05.03.23

nr 14

Cari parrocchiani,

La Chiesa ci fa entrare nella Quaresima il mercoledì delle Ceneri con il Vangelo in cui Gesù ci dona i tre pilastri della buona quaresima: preghiera, digiuno, opere di misericordia.

Nel Vangelo troviamo che Gesù, davanti al fallimento dei suoi discepoli nel liberare un ossesso, consiglia oltre alla preghiera il digiuno. Perché il digiuno dal cibo è così importante? Perché ci rivela la nostra debolezza, e dobbiamo ammettere che fare rinunce costa fatica. Quando cominciamo a digiunare o a rinunciare davvero a cose a cui siamo abituati, ci accorgiamo di quanto dipendiamo da quella cosa. Ci viene voglia di bere qualcosa di dolce, o mezzo bicchiere di vino, ci vien voglia di un buon caffè, "è solo un sorso!", oppure di mettere in bocca un quadratino di cioccolata, "è solo un pezzettino", oppure di tirare una boccata di sigaretta, o accendere di nuovo per pochi minuti la televisione o sbirciare il telefono cellulare.

Il digiuno ci mette davanti le nostre dipendenze. Ci fa sentire poveri. Il povero vede e desidera le cose, ma non può averle. Il digiuno e la rinuncia costano fatica perché noi le cose le abbiamo e sarebbe così facile prendercele! Digiunare è condividere quello che il povero porta in sé: desiderare e non poter averne neanche un pezzettino.

Il digiuno nella Chiesa Cattolica è ridotto a poco e niente. Due giorni all'anno e anche molto mitigato (è concesso un pasto nella giornata).

Molti santi digiunavano a pane ed acqua tutta la Quaresima. Certi ordini religiosi fanno voto di astenersi per sempre dal mangiare carne. In alcune case religiose si continua ad astenersi dal mangiar carne e prodotti animali (latticini, uova) tutta la quaresima e tutti i venerdì dell'anno. Nei venerdì durante l'anno non è più prescritta l'astinenza dalla carne, ma solo il venerdì di quaresima. Certe famiglie invece continuano la bella tradizione del venerdì senza carne per tutta la loro vita. Il digiuno rinforza anche lo spirito, perché ci mette davanti alla scelta: sei capace o no di rinunciare? Sei capace o no di mantenere un impegno? Davvero, se non riusciamo ad astenerci dal cibo, come possiamo essere forti nella rinuncia contro il peccato? **d.Vito**

# COMUNITÀ VIVE

**Domenica 26 febbraio...**

**Pane della settimana:** accanto a questo foglio settimanale si trova il foglio colorato che riporta i vangeli di ogni giorno della settimana.

## Promemoria per le Messe:

1. **MASCHERINA** non è più obbligatoria all'interno e all'esterno; resta caldamente consigliata invece se ci sono troppe persone vicine e obbligatoria se si hanno sintomi influenzali
  2. **MANI** si devono disinfettare presso l'ingresso e prima della comunione;
  3. **ACQUA SANTA** la Conferenza dei vescovi italiani invita a ripristinare l'uso dell'acqua santa all'ingresso della chiesa per il segno di croce
1. **COMUNIONE** il nostro vescovo concede (a chi lo desidera) la comunione direttamente in bocca, consapevoli che il sacerdote non può igienizzare le mani tra un fedele e l'altro e chiedendo che prima si accostino al sacerdote coloro che la ricevono in mano e per ultimi gli altri

## Orari delle Messe Domenica:

SABATO : CAVIOLA: **18**

CENCENIGHE: **18**

DOMENICA : CANALE: **8.30 e 18**

CAVIOLA: **9**

VALLADA: **10**

FALCADE: **10.30 e 17**

**...e durante la settimana**

**Catechesi bambini e ragazzi:** lunedì a CANALE in canonica alle ore 15 la prima classe; alle 16.30 tutti gli altri. A VALLADA il martedì alle ore 14.30 per tutti

**Cellule di evangelizzazione:** il mercoledì alle ore 20 in casa di Patrizio ed Emanuela a Vallada. Il giovedì alle 16 in canonica a Canale. Gli incontri sono sempre aperti a tutti

**Ora di preghiera:** il mercoledì a Vallada alle ore 16.30 il rosario e la coroncina alla divina Misericordia, alle ore 17 i vesperi e la Messa

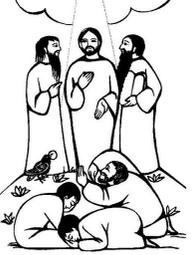
**Rosario:** venti minuti prima della Messa (escluso il venerdì)

**Vesperi:** all'inizio della messa preghiamo i salmi dei vesperi, dopo il vangelo le intercessioni, e alla conclusione il canto del Magnificat (escluso il venerdì)

**Adorazione eucaristica:** ogni VENERDÌ nella cappella invernale della chiesa parrocchiale di Canale (porta interna lato campanile) dalle **ore 7 - 22**

**Via Crucis:** ogni VENERDÌ a Vallada alle ore 15 in chiesa parrocchiale; a Canale alle ore 17.20 (alle 18 segue la Messa)

**Messe della settimana:** durante la settimana le Messe sono celebrate nella cappella invernale (porta vicino all'ingresso laterale) della chiesa parrocchiale a Canale alle ore 18 (in chiesa parrocchiale il venerdì e il sabato mattina)

<p><b>Domenica</b> <b>26 febbraio 2023</b></p>  <p><b>1ª DOMENICA DI QUARESIMA</b></p>	<p><b>8.30 CANALE</b> <b>per le nostre Comunità</b> ++ Isidoro, Italia e Gemma</p> <p><b>10.00 VALLADA – SACHET</b> ann. + Angelo Davare o.figli ann. + Maria Micheluzzi + Giuliano Tomaselli</p> <p><b>17.40 vespri</b> <b>18.00 CANALE</b> + Alessandra Fiocco o.Coro + mons. Ausilio Da Rif Messe : <b>CAVIOLA 9; FALCADE 10.30 e 17</b></p>
<p><b>Lunedì 27 febbraio</b></p> <p>viola</p>	<p><b>18.00 CANALE</b> + Renato Busin</p>
<p><b>Martedì 28 febbraio</b></p> <p>viola</p>	<p><b>18.00 CANALE</b> ann. + Gabriella De Ventura o.famiglia</p>
<p><b>Mercoledì 1° marzo</b></p> <p>viola</p>	<p><b>16.30 rosario e coroncina alla Divina Misericordia</b> <b>17.00 VALLADA – SACHET</b> per la conversione dei peccatori</p>
<p><b>Giovedì 2 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p><b>18.00 CANALE</b> ann. + Anna o.famiglia ann. ++ Fiore e Rita</p>
<p><b>Venerdì 3 marzo</b> GIORNO PENITENZIALE ASTINENZA 1° VENERDÌ DEL MESE</p> <p>viola</p>	<p><b>15.00 VALLADA</b> via crucis in chiesa parrocchiale <b>17.20 CANALE</b> via crucis in chiesa parrocchiale <b>18.00 CANALE</b> per le vocazioni sacerdotali</p>
<p><b>Sabato 4 marzo</b> PRIMO SABATO DEL MESE</p> <p>viola</p>	<p><b>LIVINALLONGO: RITIRO PARROCCHIALE (non c'è Messa)</b></p> <p><b>18.00 CAVIOLA</b> Messa festiva della Domenica</p>
<p><b>Domenica</b> <b>5 marzo 2023</b></p>  <p><b>2ª DOMENICA DI QUARESIMA</b></p>	<p><b>8.30 CANALE</b> <b>per le nostre Comunità</b> in ringr.</p> <p><b>10.00 VALLADA – SACHET</b> + Graziella o.due amiche + Tiziana Luciani + Fabio Del Chin o.famiglia + Minna De Biasio o.cugine</p> <p><b>17.40 vespri</b> <b>18.00 CANALE</b> + Saba De Rocco o.famiglia ann. + Severino De Dea + Ezzelino Luciani</p> <p>Messe : <b>CAVIOLA 9; FALCADE 10.30 e 17</b></p>