

**Astinenza del venerdì:** all'astinenza sono tenuti i fedeli dai 14 anni in poi, tutti i singoli VENERDÌ DI QUARESIMA, senza eccezioni. Perché fare astinenza è importante? La vita del cristiano è rinuncia prima di tutto al peccato. Ma come liberarsi da un peccato se non siamo capaci di rinunciare nemmeno a un pezzo di carne? Nel passato (anche recente) la carne era riservata solo ai giorni di festa, o consumata raramente. Era considerata il cibo di chi poteva permettersi di allevare bestiame grosso (suini, bovini, ovini). È rimasta legata alla rinuncia anche perché il richiamo carne-cibo e carne-corpo-sensualità fa parte di tutte le religioni, non solo della nostra. Dedicare il venerdì alla rinuncia, ad essere morigerati nel cibo, ci fa pensare ai poveri, e ci aiuta a sentirci parte dell'intera Comunità cristiana che dedica il venerdì al pensiero della passione, crocifissione e morte di Gesù.

**Via Crucis:** ogni venerdì alle ore 15 in chiesa parrocchiale di Vallada, alle ore 17.20 in chiesa parrocchiale a Canale (a cui fa seguito alle ore 18 la Messa)

**Pane per amor di Dio:** per la nostra diocesi è tempo favorevole per aprire il cuore e lo sguardo «fino agli estremi confini della terra», in quei luoghi remoti dove i nostri missionari e missionarie annunciano il Vangelo con coraggio e dedizione. L'iniziativa di solidarietà "Un Pane per Amor di Dio" ci permette di costruire ponti di amicizia e sostegno economico con le comunità cristiane che vivono in situazioni di povertà, guerre e carestie. Quest'anno,osterremo quattro progetti , in quattro diverse zone del mondo, dove operano o operavano fino a qualche anno fa le missionarie e i missionari originari della nostra diocesi. Progetto n° 1:

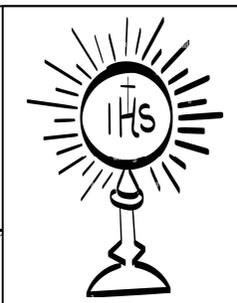
**1) HAITI:** la situazione politica è disastrosa e il Paese vive solo di aiuti internazionali. L'analfabetismo supera il 40% della popolazione. Le nostre offerte andranno alle suore Ancelle di Gesù Bambino, suor Liberia e suor Anna, che si dedicano soprattutto ai bambini, per i quali stanno costruendo la "Casa di Gesù Bambino" dedicata all'istruzione dei bambini poveri: scuola, mensa e assistenza. Nel Paese possono andare a scuola solo le famiglie dei ricchi. I genitori poveri desidererebbero per i loro figli l'istruzione necessaria per poter migliorare il loro futuro, ma non ne hanno la possibilità e resta soltanto un sogno che le nostre suore desiderano esaudire per quanti più bambini e bambine sia possibile anche col nostro contributo.

## IL MAESTRO È QUI E TI CHIAMA...

### Vieni e fermati ANCHE TU un po' con LUI

Nella cappella laterale della Chiesa parrocchiale di Canale, viene esposto il Santissimo Sacramento per l'adorazione personale prolungata. Egli è vivo e presente nell'Eucaristia nonostante il freddo invernale siamo invitati a fermarci con Lui, chiedendogli con fiducia le grazie necessarie per noi, le nostre famiglie e le nostre Comunità. Sei invitato anche tu

**VENERDÌ dalle ore 7 alle ore 22: cappella riscaldata in Chiesa a Canale**



|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   | <b>Foglio settimanale</b><br>delle Parrocchie di<br><b>SAN SIMONE APOSTOLO</b><br><b>VALLADA AGORDINA</b><br><b>SAN GIOVANNI BATTISTA</b><br><b>CANALE D'AGORDO</b> |  |  |
| <b>Beato Giovanni Paolo I, papa – Albino Luciani</b>  |   |  |  |
| Abitazione e ufficio parrocchiale: 0437 59 02 80<br>Don Vito personale: 339 67 35 920<br>Museo Albino Luciani: 0437 19 48 001 |   | 1ª sett. Salterio<br>18.02.24– 25.02.24  | nr 12  |
| Cari parrocchiani,  |   |  |  |

quest'anno 2024, sarà l' "Anno della Preghiera", come ci ha avvertito papa Francesco alla fine di gennaio. Si tratta di un Anno speciale in preparazione al Giubileo (dell'anno santo 2025), durante il quale dovrà essere evidente a tutti la dimensione spirituale dell'evento giubilare, che va oltre ogni necessaria e urgente forma di organizzazione delle strutture della Chiesa.

Il cristiano, come Maria, è un pellegrino di speranza. E proprio questo sarà il tema del Giubileo del 2025: **Pellegrini di speranza**. Non si tratta di un anno con particolari iniziative, piuttosto, di un momento privilegiato in cui riscoprire il valore della preghiera, l'esigenza della preghiera quotidiana nella vita cristiana; come pregare, e soprattutto come educare a pregare oggi, nell'epoca della cultura digitale, in modo che la preghiera possa essere efficace e feconda. **E allora quale momento migliore dei 40 giorni prima di Pasqua per riprendere a pregare?**

Da Roma saranno predisposti alcuni strumenti che accompagneranno la meditazione e la lettura per comprendere meglio il valore della preghiera durante quest'anno 2024 (saranno pubblicati tra febbraio e aprile).

Prima di tutto le 38 catechesi che Papa Francesco ha fatto dal 6 maggio 2020 al 16 giugno 2021, che prendono in considerazione vari momenti della preghiera.

In più, la Libreria Editrice Vaticana pubblicherà una collana di piccoli testi che approfondiscono le varie dimensioni dell'atto cristiano del pregare, a firma di autori e autrici di notorietà internazionale. *(vedremo se sarà possibile recuperarli presto anche per noi e le nostre Comunità!)*

Il primo libro **Pregare oggi. Una sfida da vincere** è del cardinale Angelo Comastri, (adesso in pensione ma che era stato vescovo di Loreto e poi incaricato per la Basilica di San Pietro). Il testo propone richiami sulla necessità della preghiera e insegnamenti per avere "uno sguardo diverso e un cuore diverso" mettendo in luce figure che hanno testimoniato la fecondità della preghiera come Santa Teresa di Lisieux, San Francesco d'Assisi e Madre Teresa di Calcutta». I titoli degli altri sette volumi: 2. Gianfranco Ravasi, **Pregare con i Salmi**. 3. Juan López Vergara, **La preghiera di Gesù**. 4. Paul Murray, **Pregare con santi e peccatori**. 5. Antonio Pitta, **Le parabole della preghiera**. 6. Monaci Certosini, **La Chiesa in preghiera**. 7. Catherine Aubin, **La preghiera di Maria e dei santi**. 8. Ugo Vanni, **La preghiera che Gesù ci ha insegnato: il Padre nostro**.  
**d.Vito**

# COMUNITÀ VIVE

**Domenica 18 febbraio...**

**Pane della settimana:** accanto a questo foglio settimanale si trova il foglio colorato che riporta i vangeli di ogni giorno della settimana.

**Raccolta straordinaria 18 febbraio:** i vescovi italiani ci invitano a partecipare alla colletta nazionale a favore della Terra Santa, per aiutare la Chiesa nella Terra di Gesù chiamata ad assistere le vittime della guerra israeliano-palestinese: le offerte raccolte nelle Messe di oggi saranno devolute per questa intenzione

## Orari delle Messe della Domenica:

SABATO: **18** CAVIOLA **18** CENCENIGHE  
 DOMENICA: **8.30** CANALE **18** CANALE  
**9** CAVIOLA  
**10** VALLADA  
**10.30** FALCADE **17** FALCADE

**...e durante la settimana**

**Rosario:** venti minuti prima della Messa

**Vespri:** la domenica canto dei vespri alle ore 17.40 prima della Messa a Canale

**Cellule di evangelizzazione:** il mercoledì alle ore 20 in canonica a VALLADA; il giovedì alle ore 16.15 in canonica a CANALE. Gli incontri attorno al Vangelo sono sempre aperti a tutti e tutti si sentano attesi e benvenuti

**Adorazione eucaristica:** il Santissimo viene esposto venerdì nella cappella laterale della chiesa parrocchiale di Canale sempre dalle ore 7 alle ore 22: l'adorazione e l'accesso alla cappella sono sempre aperti a tutti, a tutte le ore! All'esterno della cappella sul tavolino trovate alcuni opuscoli e libretti per aiutarvi nella visita al Santissimo (per acquisti rivolgersi a don Vito)

**Confessioni:** il parroco è disponibile per le confessioni il sabato: dalle 15 alle 16 a VALLADA; e dalle 16.30 alle 17.30 a CANALE e mezzora prima delle Messe (non temere di chiedere anche durante il Rosario)

**CATECHISMO:** a CANALE alle ore 15 appuntamento con la prima elementare alle 16.30 incontro per tutte le altre classi  
 a VALLADA alle ore 14.30 appuntamento per tutte le classi  
 alle ore 15.30 incontro per i cresimandi

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Domenica 18 febbraio</b></p>  <p>1<sup>a</sup> di QUARESIMA<br/>viola</p>   | <p><b>8.30 CANALE</b><br/>per le nostre Comunità<br/>ann. + Costantina Lorenzi<br/>+ Ernesta Serafini</p> <p><b>10.00 VALLADA - SACHET</b><br/>++ Franco e Fioretto o. Massimo e famiglia<br/>++ defunti di famiglia Scola<br/>++ Maria e Cesare</p> <p><b>17.40 canto dei vespri</b><br/><b>18.00 CANALE</b><br/>ann. + Sonia o. famiglia<br/>+ Fausto Benfatti<br/>++ Maria, Guerrino e Bruno Brancaleone o. Roberta<br/>benefattori vivi e ++ defunti fondazione papa Luciani<br/>Messe a <b>CAVIOLA</b> ore 9; a <b>FALCADE</b> ore 10.30 e 17</p> |
| <p><b>Lunedì 19 febbraio</b><br/>St Corrado Confalonieri</p>  | <p><b>18.00 CANALE</b> (cappella laterale chiesa parrocchiale)<br/>sec.intenz.<br/>ann. + Cesira</p>   |
| <p><b>Martedì 20 febbraio</b></p>   | <p><b>18.00 CANALE</b> (cappella laterale chiesa parrocchiale)<br/>ann. ++ Ettore, Oliva e Paolo Serafini</p>  |
| <p><b>Mercoledì 21 febbraio</b><br/>St Pier Damiani</p>   | <p><b>8.30 VALLADA - SACHET</b> (attenzione è al mattino)<br/>++ anime abbandonate</p>   |
| <p><b>Giovedì 22 febbraio</b><br/>Cattedra di San Pietro</p>  | <p><b>18.00 CANALE</b> (cappella laterale chiesa parrocchiale)<br/>ann. + Giancarlo Costa o. famiglia<br/>+ Giovanni</p>   |
| <p><b>Venerdì 23 febbraio</b><br/>ASTINENZA DALLA CARNE<br/>St Policarpo</p>  | <p><b>18.00 CANALE</b> (in chiesa parrocchiale)<br/>+ Felice Paolin</p>  |
| <p><b>Sabato 24 febbraio</b><br/>St Sergio di Cesarea, monaco<br/>viola</p>   | <p><b>9.00 CANALE</b> (in chiesa parrocchiale)<br/>per le intenzioni dei devoti del Beato papa Luciani<br/>per i nipoti e i pronipoti o. Alba</p> <p><b>18.00 CAVIOLA e CENCENIGHE</b> (Messe festive della Domenica)</p>  |
| <p><b>Domenica 25 febbraio</b></p>  <p>2<sup>a</sup> di QUARESIMA<br/>viola</p> | <p><b>8.30 CANALE</b><br/>++ defunti di Emanuele e Adriana</p> <p><b>10.00 VALLADA - SACHET</b><br/>per le nostre Comunità<br/>ann. + Vittoria Rossi o. famiglia<br/>+ Maria Micheluzzi</p> <p><b>17.40 canto dei vespri</b><br/><b>18.00 CANALE</b><br/>ann. + Luigia Costa<br/>++ Ivano e Daria Luciani e defunti di famiglia o. mamma<br/>Messe a <b>CAVIOLA</b> ore 9; a <b>FALCADE</b> ore 10.30 e 17</p>   |