

**Astinenza del venerdì:** all'astinenza sono tenuti i fedeli dai 14 anni in poi, tutti i singoli VENERDÌ DI QUARESIMA, senza eccezioni. Perché fare astinenza è importante? La vita del cristiano è rinuncia prima di tutto al peccato. Ma come liberarsi da un peccato se non siamo capaci di rinunciare nemmeno a un pezzo di carne? Nel passato (anche recente) la carne era riservata solo ai giorni di festa, o consumata raramente. Era considerata il cibo di chi poteva permettersi di allevare bestiame grosso (suini, bovini, ovini). È rimasta legata alla rinuncia anche perché il richiamo carne-cibo e carne-corpo-sensualità fa parte di tutte le religioni, non solo della nostra. Dedicare il venerdì alla rinuncia, ad essere morigerati nel cibo, ci fa pensare ai poveri, e ci aiuta a sentirci parte dell'intera Comunità cristiana che dedica il venerdì al pensiero della passione, crocifissione e morte di Gesù.

**Via Crucis:** ogni venerdì alle ore 15 in chiesa parrocchiale di Vallada, alle ore 17.20 in chiesa parrocchiale a Canale (a cui fa seguito alle ore 18 la Messa)

**Pane per amor di Dio:** per la nostra diocesi è tempo favorevole per aprire il cuore e lo sguardo «fino agli estremi confini della terra», in quei luoghi remoti dove i nostri missionari e missionarie annunciano il Vangelo con coraggio e dedizione. L'iniziativa di solidarietà "Un Pane per Amor di Dio" ci permette di costruire ponti di amicizia e sostegno economico con le comunità cristiane che vivono in situazioni di povertà, guerre e carestie. Quest'anno,osterremo quattro progetti , in quattro diverse zone del mondo, dove operano o operavano fino a qualche anno fa le missionarie e i missionari originari della nostra diocesi. Progetto n° 4:

**4) MYANMAR:** andiamo in Asia, vicino alla missione di Lamphun, dove operano il nostro don Bruno Soppelsa e don Ferdinando Pistore (da Vicenza). Essi si danno da fare seguendo i pochi cattolici presenti in quella zona, ma assistendo i profughi del Myanmar che fuggono dalla guerra civile. I mezzi di comunicazione non parlano mai della drammatica situazione di questi Stati. Il nostro aiuto andrà a sostenere l'acquisto di cibo (in particolare riso, cibo fondamentale per quelle popolazioni ma ormai diventato carissimo) e l'accoglienza dei bambini in età prescolare per donare un po' di serenità a questi bambini.

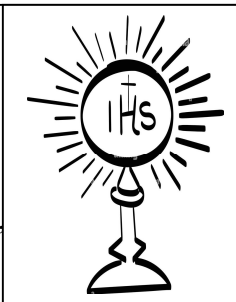
Le cassetine e le offerte del "Pane per Amor di Dio saranno raccolte durante la Messa del GIOVEDÌ SANTO (e durante la settimana di Pasqua). Grazie!

### IL MAESTRO È QUI E TI CHIAMA...

#### Vieni e fermati ANCHE TU un po' con LUI

Nella cappella laterale della Chiesa parrocchiale di Canale, viene esposto il Santissimo Sacramento per l'adorazione personale prolungata. Egli è vivo e presente nell'Eucaristia nonostante il freddo invernale siamo invitati a fermarci con Lui, chiedendogli con fiducia le grazie necessarie per noi, le nostre famiglie e le nostre Comunità. Sei invitato anche tu

**VENERDÌ dalle ore 7 alle ore 22: cappella riscaldata in Chiesa a Canale**



**Foglio settimanale**  
delle Parrocchie di  
SAN SIMONE APOSTOLO  
**VALLADA AGORDINA**  
SAN GIOVANNI BATTISTA  
**CANALE D'AGORDO**



**Beato Giovanni Paolo I, papa – Albino Luciani**

Abitazione e ufficio parrocchiale: 0437 59 02 80  
Don Vito personale: 339 67 35 920  
Museo Albino Luciani: 0437 19 48 001

4<sup>a</sup> sett. Salterio  
10.03.24– 17.03.24

nr 15

Cari parrocchiani,

la liturgia di questa quarta domenica di Quaresima ci invita a rallegrarci perché la nostra salvezza è vicina, con l'avvicinarsi della Pasqua. Abbiamo superato giovedì la metà della Quaresima, e tra tre settimane festeggeremo la Pasqua. Nel Vangelo troviamo una frase talmente bella e consolante che ci basterebbe anche solo questa per sentire nel profondo del cuore la dolcezza dell'amore che Dio ha per noi: *"Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui"*.

Dio è un Padre buono e provvidente che pensa a ciascuno di noi. Egli ha amato (e ama) così tanto questo nostro mondo che ci ha donato suo Figlio Gesù. Il suo figlio unico, nel quale anche noi siamo suoi figli adottivi. Chi crede in Gesù non è perduto, ma ha la vita eterna. Cosa vuol dire credere in Gesù? Fidarci di quel che ci dice nel Vangelo. Imparare da lui che è mite e umile di cuore.

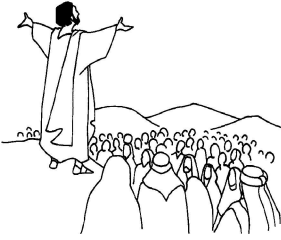

Lo troviamo al fianco di poveri e ammalati. Di esclusi e mal giudicati.

Egli non esclude nessuno: chiede solo di abbandonare il male e scegliere di fare il bene: perdonare, comprendere, benedire e non maledire, pregare per coloro che ci perseguitano. In Cristo troviamo la forza, l'esempio, il sostegno. Dio ci ha donato suo Figlio per salvarci, non per condannarci. Come possiamo pensare che Dio sia un giudice impietoso? Che non abbia misericordia e compassione di ciascuno dei suoi figli? Quello che ci chiede è di non stancarci nel compiere il bene verso gli altri: dice san Giovanni (della Croce): alla sera della vita saremo giudicati sull'amore. E quando questa vita terrena si aprirà sul giorno senza tramonto, il Signore ancora una volta ci chiederà soltanto: mi vuoi bene? E se anche l'avrò tradito per mille volte, lui per mille volte mi chiederà: mi vuoi bene? *d. Vito*

### Celebrazione penitenziale e confessioni alle Grazie

Domenica 17 marzo al Santuario della Madonna delle Grazie alle ore **15** celebrazione penitenziale in preparazione alla Pasqua.

Saranno disponibili diversi sacerdoti per le confessioni individuali fino alle ore **17**. La celebrazione è aperta a tutti

<p><b>Domenica 10 marzo</b></p>  <p>4<sup>a</sup> di QUARESIMA rosaceo</p>	<p>8.30 CANALE 7° + Walter Gilgen</p> <p>10.00 VALLADA - SACHET per le nostre Comunità ++ Candido Andrich, Dorina, Giancarlo, Enzo, Germano + Eva</p> <p>17.40 canto dei vespri 18.00 CANALE ann. + Redenta Fontanive o.figlia + Fabio Serafini o.famiglia ++ defunti di Rita Del Din</p> <p>Messe a CAVIOLA ore 9; a FALCADE ore 10.30 e 17</p>
<p><b>Lunedì 11 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p>18.00 CANALE (cappella laterale chiesa parrocchiale) ++ Ottilia Tissi e Luciano Cavalli ++ Giuseppe e Teresina Cavalli</p>
<p><b>Martedì 12 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p>18.00 CANALE (cappella laterale chiesa parrocchiale) + Maria Baso o.marito</p>
<p><b>Mercoledì 13 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p>8.30 VALLADA – SACHET (attenzione è al mattino) in onore Madonna sec.intenz.</p>
<p><b>Giovedì 14 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p>18.00 CANALE (cappella laterale chiesa parrocchiale) ann. + Serafino Serafini</p>
<p><b>Venerdì 15 marzo</b> ASTINENZA DALLA CARNE viola</p>	<p>18.00 CANALE (in chiesa parrocchiale) + Rachele Costa o.mamma</p>
<p><b>Sabato 16 marzo</b></p> <p>viola</p>	<p>9.00 CANALE (in chiesa parrocchiale) per le intenzioni dei devoti del Beato papa Luciani per i malati</p> <p>18.00 CAVIOLA e CENCENIGHE (Messe festive della Domenica)</p>
<p><b>Domenica 17 marzo</b></p> <p>→ Se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo...»</p>  <p>5<sup>a</sup> di QUARESIMA viola</p>	<p>8.30 CANALE ++ Giuseppe Tognetti, Maria e Riccardo o.Giulia</p> <p>10.00 VALLADA - SACHET ann. + Adriano De Toffol o.famiglia ++ defunti di Renata</p> <p>non ci sono i vespri</p> <p>18.00 CANALE per le nostre Comunità festa della famiglia: animata dai bambini dell'Asilo in onore San Giuseppe ++ Alfredo e Corinna Adami o.Claudia</p> <p>Messe a CAVIOLA ore 9; a FALCADE ore 10.30 e 17</p>

## COMUNITÀ VIVE

**Domenica 10 marzo...**

**Pane della settimana:** accanto a questo foglio settimanale si trova il foglio colorato che riporta i vangeli di ogni giorno della settimana.

**Ministri della Comunione:** il vescovo ha benedetto e incaricato per il ministero della Comunione agli ammalati e in aiuto ai parroci: Laura Conedera, Emanuela Ronchi e Pierina Salomoni; Daniele Ganz, Luca Ganz e Livio Serafini. Se qualche anziano o malato desidera ricevere la comunione in casa può contattare uno di questi nostri fratelli e sorelle ministri della Comunione

### Orari delle Messe della Domenica:

SABATO: 18 CAVIOLA 18 CENCENIGHE  
DOMENICA: 8.30 CANALE 18 CANALE  
9 CAVIOLA  
10 VALLADA  
10.30 FALCADE 17 FALCADE

**...e durante la settimana**

**Rosario:** venti minuti prima della Messa

**Vespri:** la domenica canto dei vespri alle ore 17.40 prima della Messa a Canale

**Cellule di evangelizzazione:** il mercoledì alle ore 20 in canonica a VALLADA; il giovedì alle ore 16.15 in canonica a CANALE. Gli incontri attorno al Vangelo sono sempre aperti a tutti e tutti si sentano attesi e benvenuti

**Adorazione eucaristica:** il Santissimo viene esposto venerdì nella cappella laterale della chiesa parrocchiale di Canale sempre dalle ore 7 alle ore 22: l'adorazione e l'accesso alla cappella sono sempre aperti a tutti, a tutte le ore! All'esterno della cappella sul tavolino trovate alcuni opuscoli e libretti per aiutarvi nella visita al Santissimo (per acquisti rivolgersi a don Vito)

**Festa della famiglia:** domenica 17 marzo (la più vicina alla festa di San Giuseppe) i bambini della scuola dell'infanzia parrocchiale "Giovanni Paolo I" di Canale animeranno la Messa delle ore 18: siete tutti invitati!

**Confessioni:** il parroco è disponibile per le confessioni il sabato: dalle 15 alle 16 a VALLADA; e dalle 16.30 alle 17.30 a CANALE e mezzora prima delle Messe (non temere di chiedere anche durante il Rosario)

**CATECHISMO:** a CANALE alle ore 15 incontro per la prima elementare  
alle 16.30 incontro per tutte le altre classi  
a VALLADA alle ore 14.30 appuntamento per tutte le classi  
alle ore 15.30 incontro per i cresimandi

**CRESIME:** Lunedì 1° aprile "dell'Angelo" VALLADA ore 17.30

**PRIME COMUNIONI:** Domenica 12 maggio alle ore 10.30 a CANALE  
Domenica 26 maggio alle ore 10.30 a VALLADA